


Утвержден  
Директор школы  
Хафизов Р.Ф.  
Приказ № 61 от 20.08.2024



**Календарный план**  
Спортивно-массовых мероприятий  
На 2024-2025 учебный год

Составил:  
Шафигуллина Э.Д. учитель

Физической культуры

## Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди обучающихся и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»</li></ul>	До начала учебного года До 14 сентября Ежед. Ежеднев. В течение года	Администрация школы  Классные руководители Физорги классов  Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>• Организация «часов здоровья».</li><li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li><li>• Проветривание классных помещений</li></ul>	До 2 сентября  Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя

3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжный кросс</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры, учитель ОБЖ
4.	<b>Участие в районных соревнованиях</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-9 классов</li> <li>• Осенний и весенний кроссы</li> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Спартакиада школьников</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье</li> <li>• Олимпиады по физкультуре</li> <li>• Туристический слет</li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, учитель ОБЖ
5.	<b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• утренняя зарядка</li> <li>• физкультминутки во время уроков</li> </ul>	Ежедневно	Учителя предметники
6.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Режим дня»</li> <li>• Проведение спортивных воспитательных мероприятий</li> </ul>	Декабрь  Каждый месяц	Классные руководители  Спортивный актив школы
8.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	Родительские собрания  В течение года  В течение года	Классный руководитель  Учитель физкультуры
9.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> </ul>	Июнь, июль В течение года	Завхоз школы Учитель

Прошнуровано и заверено печатью

страниц

Директор школы Р.Ф. Хафизов

